

# Ausrüstungsliste Skitouren



## Basis-Ausrüstung

- Tourenski mit Tourenbindung
- Tourenstöcke mit großen Tellern
- Felle
- Tourenskistiefel
- Rucksack
- Harscheisen
- Skihelm (optional)

## Sicherheitsausrüstung - Notfallausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS)
- Lawinenschaufel
- Sonde
- Erste Hilfe Set
- Lawinerucksack (optional)
- Biwaksack (bei längeren und sehr einsamen Touren)
- Handy (im ausgeschalteten Zustand!)

## Sonstiges

- Essen und Trinken
- Sonnenschutz & Sonnenbrille
- Skibrille (bei Schlechtwetter)
- Wechsel-Shirt
- Skiwachs (für Felle und Ski verwendbar)
- Lange Kabelbinder (hiermit können viele kleinere Reparaturen ausgeführt werden)
- Taschenmesser
- Sitzkissen (optional)

## Orientierung

- Tourenbeschreibung
- Karte
- Höhenmesser
- GPS-Gerät (optional)