Nockberge-Trail – Etappe 4

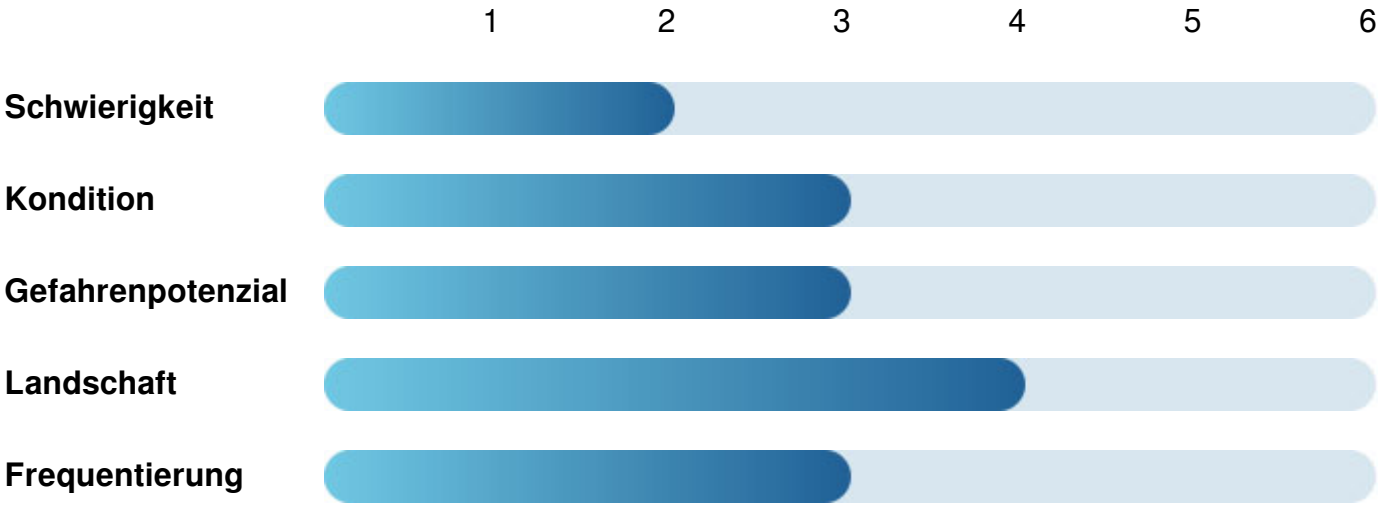
Skitour | Gurktaler Alpen

730 Hm | insg. 05:00 Std. | Schwierigkeit (2 von 6)



Die vierte Etappe des Nockberge-Trails vom Falkertsee nach Bad Kleinkirchheim in Kärnten ist die konditionell am wenigsten fordernde Passage, dafür bietet sie mit ca. 2200 Höhenmeter die längste Abfahrt in Summe. Dabei steht gleich zu Beginn eine lohnende Abfahrt im freien Skiraum auf dem Programm. Das Finale bildet dann die lange Downhill-Passage über die Piste nach Bad Kleinkirchheim, wo Thermen zur Erholung warten.

© Tourentipp.com 2026



Ausgangspunkt: Falkertsee (1872 m)

Route: Mit dem Falkertlift geht es bis knapp unter das Falkertköpfl (2197 m). Hier fellt man an und steigt ungefähr entlang des Rückens nach Südwesten eindrehend noch ca. 60 Hm hinauf zum Köpfl. Hier beginnt die Abfahrt Richtung Hundsfeldhütten, wobei man je nach Verhältnissen aus unterschiedlichen Richtungen in den weiten Kessel einfahren kann. Auch den Falkert-Gipfel (2308 m) könnte man noch mitnehmen. Somit ist es hier möglich, bezüglich Steilheit und Hangexposition sehr stark zu variieren. Dann folgt man in etwa dem Sommerweg (südlich und oberhalb vom Hundsfeldgraben) durch den lichten Wald nach Westen, später nach Südwesten zur Lärchenhütte (1670 m). Ab hier geht es über die Straße (Rodelbahn) noch ein Stück weiter hinunter zum Falkerthaus (1557 m). Anfellen. Dann folgt man dem Sommerweg entlang des Baches taleinwärts. Auf ca. 1700 m biegt man links ab und nimmt den bewaldeten Osthang direkt in Angriff; man folgt somit auch hier ungefähr dem Sommerweg. Auf 1800 m dreht die Route wieder nach Norden ein und führt schließlich in freies Gelände. Etwas nach rechts ausweichend und in einem langen Linksbogen – den Steilstellen im Hang ausweichend – erreicht man die Kammhöhe und von rechts nach links den Gipfel des Mallnock (2226 m). Als schöner Abschluss der viertägigen Durchquerung wartet nun die lange Abfahrt nach Bad Kleinkirchheim. Hierzu folgt man dem sanften Rücken des Mallnock nach Südwesten. Dann geht es immer entlang des Kammes (der sog. Brunnachhöhe) zur Bergstation der Brunnachbahn, auf dem Skiweg am Spitzeck (1913 m) vorbei zur Rosennockabfahrt (Nr. 22) und somit zur Talstation der Wiesernockbahn. Nun Bergfahrt mit dem 4er-Sessellift auf den Wiesernock (1974 m). Höhenabfahrt über Piste Nr. 18 zur Priedröfabfahrt (Nr. 17) und immer rechts haltend zur Sonnwiesen-Piste (Nr. 13 bzw. 13T) nach Bad Kleinkirchheim.

Weitere Etappen des Nockberge-Trails:

1. Etappe von der Katschberghöhe nach Innerkrems
2. Etappe von Innerkrems zur Turracher Höhe
3. Etappe von der Turracher Höhe zum Falkertsee

Alternative: Wer Anstieg und landschaftlichen Genuss noch erweitern möchte, der kann gleich zu Beginn der Etappe auf den Lift verzichten und durchs Sonntagstal zum Falkert (2308 m) aufsteigen. Plus 400 Hm – ca. 1 Stunde.

Charakter: Technisch leichte bis höchstens mittelschwere Etappe, die auch konditionell nicht mehr so anspruchsvoll ist und gleich zu Beginn mit einer sehr reizvollen, steilen (>30°) Abfahrt aufwartet. Der

© Tourentipp.com 2026

Aufstieg zum Mallnock setzt noch einmal einen landschaftlichen Höhepunkt, ehe es auf einem Höhenrücken ins Skigebiet geht und über eine lange Pistenabfahrt nach Bad Kleinkirchheim.

Lawinengefahr: mittel

Exposition: Bei der ersten Abfahrt kann man – je nachdem, ob man vom Steinnock, Falkert oder irgendwo dazwischen einfährt – zwischen Süd, Südwest, West oder Nordwest wählen. Aufstieg Mallnock: Südost

Gehezeit: 4,5 bis 5 Stunden Zeit sollte man mindestens einplanen. Dabei sind auch Pausenzeiten, An- und Abfellen zeitlich zu berücksichtigen.

Tourdaten: Höhendifferenz: ca. 730 Höhenmeter (im Aufstieg ohne Bergbahn), Abfahrt ca. 2200 Hm; Distanz: ca. 17 km (gesamt – ohne Lifte)

Jahreszeit: Dezember bis Anfang April

Stützpunkt: 1. Lärchenhütte (1670 m) - privat bewirtschaftet von Heidi Hinteregger, Telefon +43/676/5762291 oder +43/664/1726585, Webseite www.lärchenhütte.com. Beschränkte Anzahl an Übernachtungsmöglichkeiten, daher rechtzeitig reservieren!
2. Falkerthaus (1557 m), Telefon + 43/676/5724090, 20 Schlafplätze, Webseite www.falkerthaus.at

Tipp: Nach der Durchquerung kann man in den Thermen von Bad Kleinkirchheim relaxen. Infos dazu hier.

Wissenswertes: Allgemeine Infos über den Trail, die Nockberge, ein Video und Buchungsmöglichkeiten finden Sie hier im Nockberge-Trail-Reisebericht.

Info: Gepäcktransport, Unterkunft und Guides können unter Nockberge-Trail.com gebucht werden.

Bergbahn: Infos unter Skigebiet Falkert und Skigebiet Bad Kleinkrichheim

Karte: Kompass Blatt 063, Bad Kleinkirchheim / Nockberge, 1:25.000.
Erhältlich in unsrem Kompass-Karten-Shop.

Autor: Bernhard Ziegler; Bilder: Stefan Herbke

© Tourentipp.com 2026