Rossstein MTB

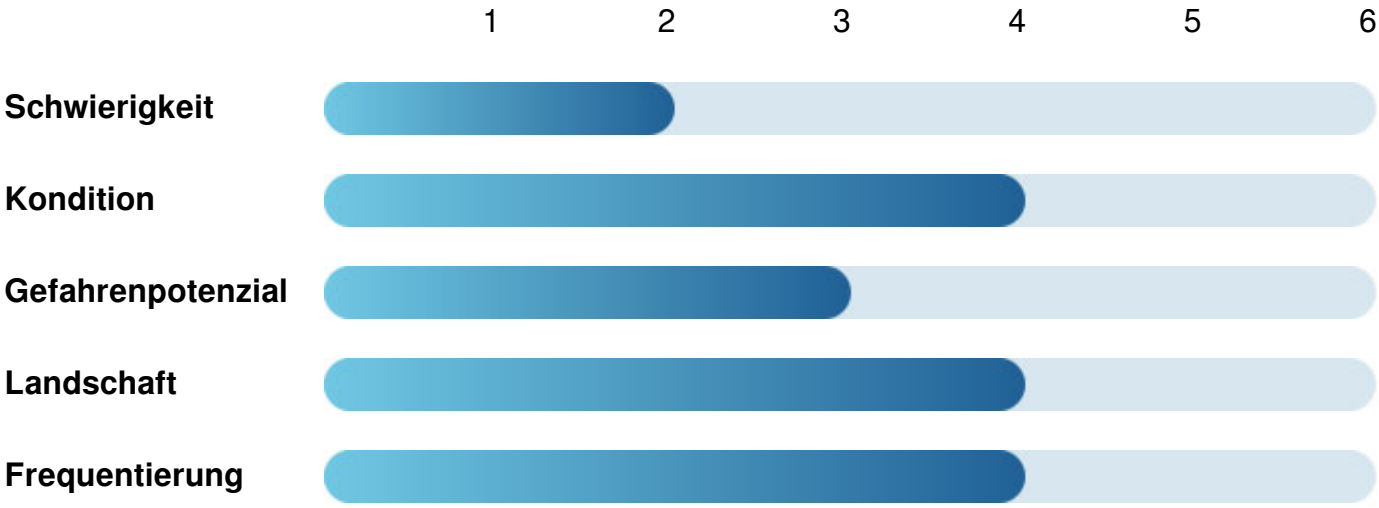
Mountainbiketour | Bayerische Voralpen

750 Hm | insg. 02:00 Std. | Schwierigkeit (2 von 6)



Die Tegernseer Hütte liegt spektakulär am Grat zwischen den beiden Gipfeln Ross- und Buchstein. Bis zu den Rossteinalmen führt von Lenggries-Fleck aus eine sehr schöne und technisch einfache Mountainbike-Route herauf. Anschließend geht es in Bike & Hike-Manier zur bewirtschafteten Hütte oder zum Gipfel – beide Ziele bieten eine tolle Aussicht.

© Tourentipp.com 2026



Anfahrt: Über Bad Tölz auf der B13 bis in den Lenggrieser Ortsteil Fleck. An der Kirche links abbiegen und über Hohenreuth zum Wanderparkplatz (730 m).
Navi-Adresse: 83661 Lenggries, Hohenreuth 9

Ausgangspunkt: Wanderparkplatz oberhalb von Lenggries-Fleck

Route: Die Route beginnt moderat, fast eben - auf der zunächst asphaltierten Forststraße radelt man im Wald entspannt 300 Meter parallel zum Almbach. Danach, nun inmitten saftiger Almwiesen, nimmt die Steigung ein wenig zu, ehe es beim nächsten Waldstück wieder etwas flacher wird. Lange Zeit verläuft die Asphaltstraße tendenziell nach Süden, ehe sie nach Osten dreht – und bei einer linkerhand gelegenen Felswand, mit einem Stahlnetz gegen Steinschlag gesichert, erstmals richtig strammen Pedaleinsatz erfordert. Nach ein paar letzten steilen Metern Richtung Norden (Punkt 994 m) dreht die Forststraße, nun wieder gutmütiger geneigt, nach Osten. Beim Weiderost an einer Kapelle endet der asphaltierte Teil; weiter geht's auf einer bequem geschotterten Forststraße, kurz minimal abfallend hinüber zur Röhrlmoosalm (1100 m). Hier knickt die Forststraße nach links ab und zieht nun teils recht stramm und in Kehren hinauf zu einer Weggabelung auf 1450 Metern Höhe. Nach links geht's hier zu „Maria Eck" und Schönberg – wir radeln jedoch gemütlich nach rechts die letzten Meter zu den Hütten der Rosssteinalm (1480 m) mit Blick auf das Gipfelpaar Ross- und Buchstein.
Bike & Hike: Die MTB-Tour endet an der Rosssteinalm. Wer zu Fuß weitergehen mag (entweder Schuhe wechseln oder MTB-Schuhe mit Profilsohle benutzen), gelangt in jeweils gut 30 Minuten entweder auf den Gipfel des 1697 Meter hohen Rossstein (über den Westgrat mit kurzen Kletterstellen im ersten Schwierigkeitsgrad) oder zur Tegernseer Hütte (mit kurzen drahtseilversicherten Passagen).

Anfahrt: Auf der gleichen Route.

Charakter: Fahrtechnisch unschwierige Forststraßenauffahrt, die immer wieder schöne Blicke Richtung Brauneck und Jachenau bietet sowie an der Rosssteinalm mit einem schönen Fernblick aufwartet. Man kann sich entweder an der Rosssteinalm bei den freundlichen Sennerinnen mit einer kleinen Brotzeit stärken oder, sofern das Schuhwerk passt, die Tour mit einer kleiner Zugabe ausdehnen und über den etwas luftigen Westgrat auf den Rossstein kraxeln (teils I UIAA) oder zur Tegernseer Hütte wandern (kurze, einfache Klettersteinpassage auf Höhe der Rosssteinnadel).

Fahrzeit: Knapp 1,5 Stunden zur Rosssteinalm; von dort in 30 Minuten zu Fuß zum Gipfel oder zur

© Tourentipp.com 2026

Tegernseer Hütte; Abfahrt: ca. 25 Minuten

Tourdaten: Höhendifferenz 750 Meter bis Rosssteinalm, weitere 220 Höhenmeter zu Fuß zum Gipfel. Distanz: 10 Kilometer MTB-Auffahrt zur Rosssteinalm

Jahreszeit: Ende April bis zum Wintereinbruch

Stützpunkt: 1. Rosssteinalm (1481 m), die Sennerinnen bieten im Sommer Getränke und Brotzeiten an.
2. Tegernseer Hütte (1650 m), geöffnet vom zweiten Maiwochenende bis ersten Novemberwochenende, Telefon: +49/(0)8029/9979262 und 0175/4115813. Internet: www.tegernseerhuette.de

Karte: Kompass Blatt 182, Isarwinkel, 1:50.000.
Erhältlich in unserem Kompass-Shop.

Autor: Martin Becker

© Tourentipp.com 2026